



آدینه برگ هفتگی
پایه سوم دبستان

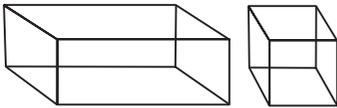
نام:
نام خانوادگی:
کلاس:

فصل ۱ : الگوها (ماشین‌های ورودی - خروجی)

ریاضی ۳ آدینه

۱ پاسخ درست را با علامت (✓) مشخص کنید.

* به این شکل‌ها چه می‌گویند؟



مستطیل

المربع

چندضلعی

مکعب

* ماشینی داریم که هر عدد را به اضافه‌ی ۱۲ می‌کند. اگر عدد ۸ وارد آن شود، کدام عدد زیر از ماشین خارج می‌شود؟

۲۰

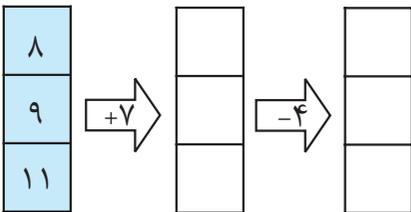
۴

۲۲

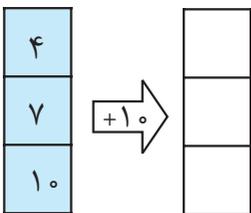
۱۸

۲ عدد ۲۰ را به ماشینی دادیم، از ماشین عدد ۳۵ خارج شد. این ماشین چه عملی را انجام می‌دهد؟

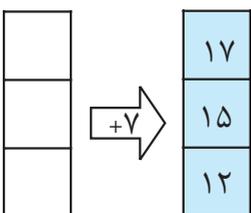
۳ جدول روبه‌رو را کامل کنید.



۴ عددهایی وارد ماشین شده‌اند، با توجه به کار ماشین عددهای خروجی را بنویسید.



۵ با توجه به عددهای خارج‌شده، عددهای ورودی به ماشین را بنویسید.

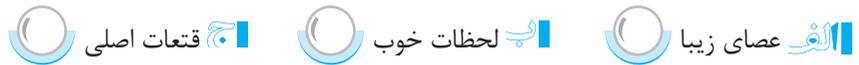


۱ پاسخ درست را با علامت (✓) مشخص کنید.

* خاطرات یعنی:



* کدام گزینه نادرست نوشته شده است؟



۲ با مرتب کردن کلمه‌های زیر جمله بنویسید.

برای - تنگ - دوستش - شده بود - دلش - او

.....

۳ نوشته‌ی زیر را تا دو سطر دیگر ادامه دهید.

اکنون که به کلاس سوم آمده‌ام، تصمیم دارم.....

۴ کلمه‌های تشدیددار متن درس اول را پیدا کنید و بنویسید.

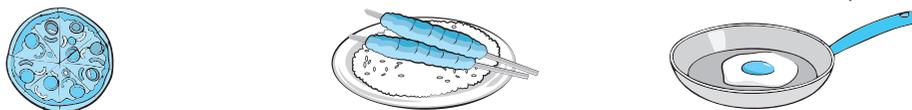
۵ اگر بخواهید از محله‌ی خودتان برای دیگران صحبت کنید چه می‌گویید؟

۱ پاسخ درست را با علامت (✓) مشخص کنید.

* کدام یک تغذیه‌ی مناسبی برای زنگ تفریح است؟



* کدام خوراکی مناسب وعده‌ی غذایی صبحانه است؟



۲ جای خالی را با کلمه‌ی مناسب پر کنید.

* مصرف زیاد شکر و نمک به بدن می‌رساند.

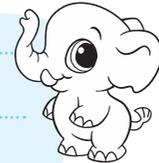
۳ برای انجام دادن چه کارهایی به غذای سالم و مناسب نیاز دارید؟

۴ با کشیدن یک جدول، مواد غذایی زیر را در سه گروه غذایی دسته‌بندی کنید.

گوشت، سیب‌زمینی، کره، ماهی، نان، روغن آفتابگردان، مرغ، گندم، روغن زیتون



۵ نام چند خوراکی که از نظر بهداشتی برای بدن مناسب نیست را بنویسید.



درس ۲ : من بزرگتر شده‌ام

آدینه ۳ مطالعات اجتماعی

۱ پاسخ درست را با علامت (✓) مشخص کنید.

* خط زمان چه چیزهایی را نشان نمی‌دهد؟



الف تغییرات ما از زمان گذشته تا آینده



ب تغییر علاقه‌مندی‌های ما



ج تغییر نکردن اندام‌های بدن

* رشد کردن به چه معناست؟



الف کوچک‌تر شدن اعضای بدن



ب بزرگ و کامل شدن موجودات زنده



ج چاق شدن

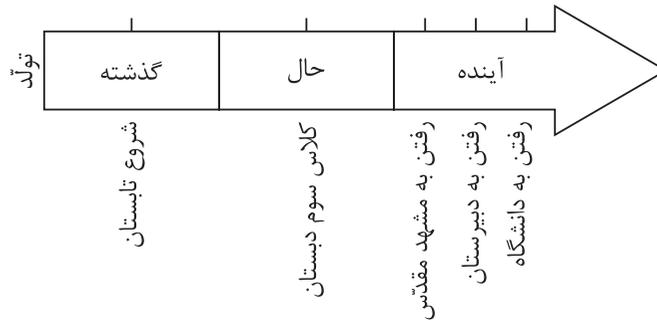
۲ جای خالی را با کلمه‌ی مناسب پر کنید.

* رشد کردن، در موجودات زنده به وجود می‌آورد.

۳ از زمان تولد تاکنون چه تغییراتی در بدن شما به وجود آمده است؟

۴ از زمان تولد تاکنون چه تغییراتی در توانایی‌های شما به وجود آمده است؟

۵ با توجه به خط زمان زیر بگویید که چه تغییراتی ممکن است در آینده برای پدram پیش بیاید؟



درس ۲ : غروب یک روز بهاری

آدینه ۳ هدیه‌های آسمان

۱ پاسخ درست را با علامت (✓) مشخص کنید.

* آیهی «وَشُكْرُوا نِعْمَتَ اللَّهِ» مربوط به کدام سوره و آیه است؟

- الف - نحل - ۱۱۱ ب - نحل - ۱۱۴ ج - بقره - ۱۷ د - بقره - ۱۷

* معنی آیهی «وَشُكْرُوا نِعْمَتَ اللَّهِ» کدام است؟

- الف - شکرگزار نعمت‌های خدا باشید. ب - خدا همه‌ی بندگانش را دوست دارد. ج - نعمت‌های خدا را اسراف نکنید. د - شکرگزار نعمت‌های خدا باشید.

۲ جاهای خالی را با کلمه‌های مناسب پر کنید.

الف - یکی از بهترین وقت‌ها برای دعا کردن است.

ب - خدا را شکر می‌کنم به خاطر

۳ برای تشکر از خداوند چه کارهایی انجام می‌دهید.

۴ جمله‌ی زیر را ادامه دهید.

دوست دارم به جای خورشید باشم و



آدینه برگ هفتگی
پایه سوم دبستان

نام:
نام خانوادگی:
کلاس:

فصل ۱ : الگوها (ساعت در بعد از ظهر و الگوهای متقارن)

ریاضی ۴ آدینه

۱ جاهای خالی را با اعداد مناسب کامل کنید.

الف یک شبانه‌روز ساعت است.

ب ساعت ۴ بعدازظهر یعنی

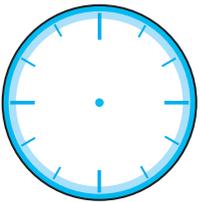
ج ساعت ۸ بعدازظهر یعنی

د ساعت ۱۹ یعنی ساعت بعدازظهر.

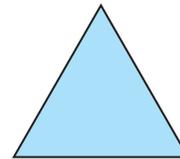
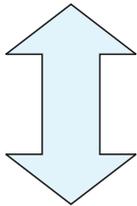
۲ مسابقه‌ی ورزشی ساعت ۵ بعدازظهر شروع می‌شود. زمان شروع این مسابقه ساعت چند است؟

۳ قطاری ساعت ۵ صبح از تهران حرکت کرد و ۱۱ ساعت بعد به شهر یزد رسید. این قطار چه ساعتی از بعدازظهر به مقصد رسیده است؟

۴ روی ساعت مقابل ساعت ۱۴ را نشان بدهید.



۵ خط تقارن هر یک از شکل‌های زیر را رسم کنید.



درس ۲ : زنگ ورزش

فارسی ۴ آدینه

۱ پاسخ درست را با علامت (✓) مشخص کنید.

* املاي کدام کلمه درست نیست؟



* کدام یک از کلمه‌های زیر با هم مخالف نیستند؟

الف پیدا \neq پنهان

ب سبک \neq سنگین

ج آغاز \neq شروع

د مقابل \neq پشت سر

۲ هم‌معنی کلمه‌های زیر را بنویسید.

نرم‌نرمک: رتبه: پیوسته: علاقه:

۳ کلمه‌های زیر را به ترتیب حروف الفبا مرتب کنید.

«محلّه، ایستاده، یادآوری، شنیدن، باران»

۴ جاهای خالی جمله‌های زیر را با کلمه‌های مناسب پر کنید.

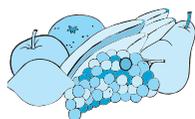
الف آن‌ها غذایشان را
 ب تو و برادرت همه‌ی راه را پیاده

درس ۲: خوراکی‌ها

آدینه ۴ علوم تجربی

۱ پاسخ درست را با علامت (✓) مشخص کنید.

* کدام ماده‌ی غذایی دارای موادّ نگهدارنده است؟



ج

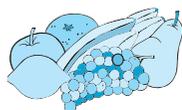


ب



الف

* کدام گروه غذایی از ابتلای ما به بیماری‌های کمبود ویتامین جلوگیری می‌کند؟



ج



ب



الف

۲ جای خالی را با کلمه‌ی مناسب پر کنید.

* موقع خرید موادّ غذایی از بازار باید به آن‌ها توجه کنیم.

۳ درست یا نادرست بودن جمله‌های زیر را مشخص کنید.

درست نادرست

الف برخی از موادّ غذایی مثل خامه و پنیر حتماً باید در یخچال نگهداری شود.

درست نادرست

ب حبوبات پخته نشده حتماً باید در فریزر نگهداری شوند.

درست نادرست

ج باقی‌مانده‌های موادّ غذایی حتماً باید در جای گرم و خشک نگهداری شوند.

۴ چرا باید از همه‌ی گروه‌های مختلف غذایی به مقدار نیاز مصرف کنیم؟

۵ یک غذای ایرانی نام ببرید و بنویسید. برای تهیه‌ی آن از کدام گروه‌های غذایی استفاده شده است؟

درس ۳ : آیا ما مثل هم هستیم؟

آدینه ۴ مطالعات اجتماعی

۱ پاسخ درست را با علامت (✓) مشخص کنید.

* کدام یک از موارد زیر در انسان‌ها با هم متفاوت است؟

الف استعدادهای و توانایی‌ها

ب نیاز به غذا

ج نیاز به هوا

۲ جاهای خالی را با کلمه‌های مناسب پر کنید.

الف خداوند ما را با همین و آفریده است.

ب بعضی آدم‌ها از نظر یا خیلی به هم شبیه هستند ولی هیچ وقت دو نفر کاملاً به هم شبیه نیستند.

۳ چه شباهت‌هایی بین انسان‌ها وجود دارد؟

.....

۴ اگر همه‌ی انسان‌ها کاملاً مثل هم بودند، چه می‌شد؟

درس ۳ : همیشه با من

آدینه ۴ هدیه‌های آسمان

۱ پاسخ درست را با علامت (✓) مشخص کنید.

* نام دایه‌ی حضرت محمد (ص) چه بود؟

ا آمنه

ب حلیمه

ج خدیجه

* فرزندان حلیمه هر روز صبح گوسفندان را برای چرا به کدام محل می بردند؟



کوه



دشت



الفر صحرا

۲ جاهای خالی را با کلمه‌های مناسب پر کنید.

الفر خدا بهترین نگهدارنده است و او است.

۳ به کسی که نوزاد را به او می سپارند تا برای مدتی از او نگهداری کند می گویند.

پیامبر(ص) وقتی گردنبندها را از گردن خود باز کرد چه فرمود؟

۴ معنی آیهی «فَاللَّهُ خَيْرٌ حَافِظًا وَهُوَ أَرْحَمُ الرَّاحِمِينَ» را بنویسید.